

## 食から始める国際交流

# タチャーナさんの おしゃれなロシア料理と 女性のくらし

講師：タチャーナ・クジコーヴァ



ロシア料理といえば、ボルシチ？ ピロシキ？ 今回は油で揚げないピロシキ2種その他、おしゃれなメニューを楽しめます。料理のあとはタチャーナさんがロシアの女性の素顔をご紹介します。楽しくて美味しいワークショップです。

### ～タチャーナからのメッセージ（講師紹介）～

#### タチャーナ・クジコーヴァ

ロシア料理研究家。フードコーディネーター。フード・コーディネーターとしてレシピの開発、調理、撮影をする傍ら、多くのテレビ番組等にも出演しています。本来の専門はウクライナの音楽大学で学んだ指揮学で、現在も横浜で合唱団を指導しています。また、ロシア語の教師も行っています。



**日時** 2010年 2月7日（日） 10:00～13:30

**場所** 男女共同参画センター横浜（フォーラム） 生活工房

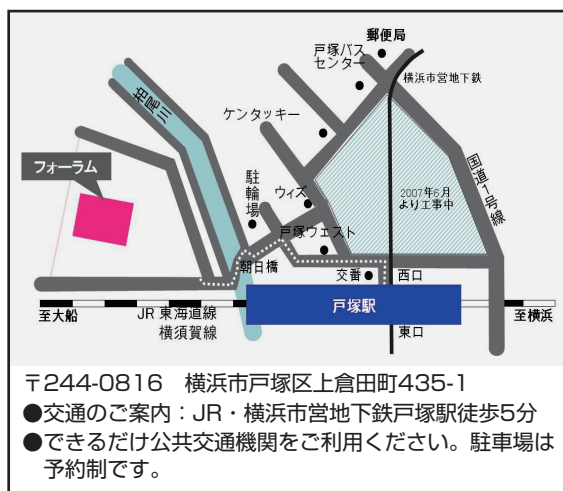
**定員** 15人（申込み順）

**参加費** 2,000円

**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、

**申込** 2010年1月7日より先着順にて受付開始。  
氏名・電話番号を、下記までメールもしくは電話にてお申し込み下さい。定員になり次第締切とさせていただきます。

- ★ 保育あります：1歳6ヶ月～未就学児（予約制、有料）ご利用希望の方はお申込みの際にその旨をお伝え下さい。
- ★ キャンセルについて：講座3日前からキャンセル料が発生します。
- ★ 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



**ご注意** 諸外国の食文化・料理を学ぶ講座ですので、料理にその国ならではのスパイスを使うことがあります。参加者はその旨ご理解下さいませ。

主催  
お問合せ  
お申込み



国際交流 & 支援 グループ “わ”  
<http://wa.4mana.com>

メール [info-wa@4mana.com](mailto:info-wa@4mana.com)  
\*件名に「フォーラム申込み」とお書き下さい。  
TEL 090-2752-1820（小野）

グループ“わ”は、外国籍県民会議 第1期外国人と日本人協力者が中心になり、2000年6月に設立した、外国人と日本人の絆を超えた交流と支援を行う市民グループです。他にも色々な講座やイベントを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。